

予防接種のおはなし その2 ～同時接種について～

大野先生の予防接種のお話の中でも同時接種のお話がでてきました。今回は、同時接種について、もう少し詳しくお話ししたいと思います。

生後6ヶ月くらいまで、そして1歳を過ぎたあたりはワクチンラッシュになりますよね。どのワクチンから接種したらいいか迷われている方も多いのではないかと思います。そんな時のひとつの解決法は同時接種です。

同時接種は同じ日に（同じ医療機関で）複数のワクチンを接種することです。それぞれのワクチンは混合することができないので、3種類のワクチンを接種する場合は右腕に2ヶ所、左腕に1ヶ所というように3回注射をします。

日本の予防接種ガイドラインでは「あらかじめ混合されていない2種類以上のワクチンについて、医師が必要と認めた場合には同時に接種を行うことができる」と記載されていて、同時接種は法律上認められた方法です。日本小児科学会でも同時接種を積極的にすすめていく方針をとっています。

http://www.jpeds.or.jp/saisin/saisin_1101182.pdf



同じ日に複数の医療機関や接種会場で接種すること（同日接種）は、副反応が出たときの対応の問題があるようで好まれません（接種しても問題はないのですが、実際にはやっていないようです）。ワクチンの同時接種は海外では日常におこなわれており、アメリカでは6種類のワクチンの同時接種をおこなっています。

同時接種により、ワクチンの効果が弱まることはありません。また、副反応の程度も単独接種に比べて増強することはないと言われています。副反応の可能性（頻度）は足し算されますので単独接種よりやや多くなる可能性はありますが、私も含め、多くの小児科医が単独接種と変わらないという印象を持っています。また、同時接種でも副反応の多くは発熱や接種した部分の腫れなどで、重篤な合併症は増えません。

11月21日からロタウイルスワクチン「ロタリックス」の接種が開始となりました。詳細はロタリックスの記事をご覧くださいなのですが、ロタリックスは生ワクチンの上、接種年齢に制限がありますので、他のワクチンと同時接種しないと規定の時期までに接種することはほぼ不可能です。

- 1 目黒区ではBCG《生・定期》は集団接種になっているため、BCGと他のワクチンは同時接種（同日接種）できません。
- 2 不活化ポリオワクチン《不活化》は日本で未承認のワクチンのため、当院では同時接種をしておりません。

>> 裏面へ



- 3 黄熱病ワクチン《生》などの特殊なものを除き、ほとんどのワクチンは同時接種が可能です。
- 4 MRワクチンとおたふくかぜワクチンの同時接種は、以前はおすすめしていませんでしたが、現在は他のワクチンと同じように同時接種をしております。
 例 1) DPT+ヒブ《不活化・任意》+肺炎球菌《不活化・任意》+B型肝炎《不活化・任意》の同時接種
 例 2) MR（麻しん・風しん混合）ワクチン《生・任意》+水痘《生・任意》+おたふくかぜ《生・任意》+インフルエンザワクチン《不活化・任意》の同時接種
- 5 日本脳炎ワクチンの1回目と2回目は1～4週間で接種するように決められているので、1回目に水痘やおたふくかぜ、MR、ポリオなどの生ワクチンと同時接種すると次回の接種が定められた期間にできなくなってしまう可能性があるため注意が必要です。インフルエンザなどは不活化ワクチンですので、1週間で他のワクチンが接種できる状態になりますから、1回目の日本脳炎ワクチンと同時接種できます。

- 日本脳炎1回目+不活化ワクチン（インフルエンザ、B型肝炎、不活化ポリオなど）
 △ 日本脳炎1回目+生ワクチン（MR、水痘、おたふくかぜ）

1日で何種類ものワクチンを接種するのはお子さんの負担が大きいのではないかと考える方も多いと思いますが、大きな負担はなく安全にできると考えています。実際には1日に複数回針を刺すという負担はありますが、何回も来院してそのたびに痛い思いをするよりは1日で済むほうがよいかも思いません。また来院回数を減らすことは親御さんにとっても負担を減らすことになると思います。

お困りの場合はぜひご相談ください。同時接種も含めた予防接種のスケジュールを一緒につくってみましょう。

また「VPDを知って、子どもを守ろう。」の会のホームページはワクチンの情報がまとまっていてわかりやすいですし、スケジュール表も掲載されていますので、参考にされるとよいと思います。

<http://www.know-vpd.jp/>

2011年12月改訂

高嶋 能文



たかしま よしふみ
 高嶋 能文
 山梨医科大学卒
 日本小児科学会専門医
 日本血液学会血液専門医
 日本がん治療認定医

自由が丘メディカルプラザ 小児科

TEL : 03-5731-3565

<http://www.jiyugaokamp.com/s>

