

鼻副鼻腔炎

前回こどもたちの長引く鼻水、鼻づまりの原因のひとつとして、アレルギー性鼻炎のお話をさせていただきました。今回はアレルギー性鼻炎とも関連する、小児の「鼻副鼻腔炎」についてお話したいと思います。

鼻副鼻腔炎というと“耳鼻科の病気”という印象があるかもしれませんが、ドロドロの鼻水以外に、痰がらみの咳が主な症状であるため、私達小児科医も治療することが多い病気なのです。

どんな病気？

- 私達の鼻の周りには副鼻腔という骨で囲まれた小さなお部屋が4つあります。そのお部屋にウイルスや細菌が感染した状態を副鼻腔炎といいます。こども達の場合顔の構造的に、この副鼻腔に細菌が入りやすいのです。
- かぜ（急性鼻炎）に引き続いて起こる場合がほとんどですが、アレルギー性鼻炎により、鼻の粘膜がいたんでいると、副鼻腔に感染を起こしやすくなります。

症状は？

2010年6月に「日本鼻科学会」が発表したガイドラインのなかで、こども達の鼻副鼻腔炎の重症度を判断する症状として、

- 1 鼻水の量
- 2 不機嫌や痰がらみの咳があるかどうか
- 3 鼻の中や、ノドの奥の鼻水の量

をあげています。これらの他にも、夜眠れないなどの症状も大切です。

どんな治療をするの？

- まずは鼻汁をよく吸引します。数日間鼻汁を吸引してもよくならない場合には、抗生剤を飲むことが勧められています。
- 中耳炎や鼻副鼻腔炎の原因になる細菌は、抗生剤が効きにくい菌（耐性菌）が増えているため、安易に抗生剤を飲むことはおすすめできません。
- 当院ではまずミスト（生理食塩水というしみないお水です）でお鼻を柔らかくしてから吸引しています。鼻水が硬くなるとおうちの鼻吸引器では上手に吸えないので、ミストの吸入は非常に効果的です。赤ちゃん達は泣いてしまうことが多いですが、少し大きくなった子は写真のようにとても上手に吸入できます。大きい子は自分で鼻をかみながら吸入しています。

鼻吸引



ミサちゃん（6歳）

アレルギー性鼻炎の記事でもお話しましたが、お子さんの鼻水、鼻づまりに注意をはらってあげることが大切です。

2011年1月
大野 貴美子



おおの きみこ
大野 貴美子

聖マリアンナ医科大学卒
日本小児科学会認定専門医

自由が丘メディカルプラザ 小児科
東京都目黒区自由が丘2-11-16
・ニューパルビュー3F
<http://www.jiyugaokamp.com/> S
TEL : 03-5731-3565

